

# Der vielversprechende Titel ist Programm

Stiftung Tragwerk präsentiert „Gute Zeit“

**Zeitungen und Zeitschriften gibt es sehr viele. Die Zahl einschlägiger Publikationen, die sich auf die Zielgruppe Senioren und ihre Angehörigen spezialisieren, ist dabei nicht allzu groß. Das Magazin „Gute Zeit“ will hier einen neuen regionalen Akzent setzen.**

WOLF-DIETER TRUPPAT

**Kirchheim.** Sich gegenseitig eine „Gute Zeit“ zu wünschen, ist ein im Schwabenland ja fest verankerter guter Brauch. Manfred Sigel, Vorstandsvorsitzender der Stiftung Tragwerk – Paulinenpflege / Wächterheim und Stephan Nowak, Bereichsleiter Altenhilfe Wächterheim, möchten mit der neuen Broschüre informieren, unterstützen und vor allem auch „eine gute (Lese-) Zeit“ garantieren.

Im Zuge der konzeptionellen Überlegungen, wie das neue Magazin gestaltet werden soll, wurde auch die Hauspublikation des Wächterheims mit dem Titel „Eulenspiegel“ überarbeitet. Sie wird auch weiterhin interne Informationen für die Bewohner dieser traditionsreichen Kirchheimer Einrichtung und deren Angehörige zusammenfassen.

In der zweimal jährlich in einer Auflage von 2000 Exemplaren erscheinenden Leserzeitschrift „Gute Zeit“ wollen die Blattmacher aber nicht über ihre Einrichtungen schreiben sondern „über die Welt der Senioren und deren Angehörigen“ informieren. Schwerpunkte bilden dabei naturgemäß Gesundheitsthemen wie Pflege und Medizin. Ergänzt wird das ziel-

gruppenspezifisch und regional ausgerichtete Produkt durch Veranstaltungshinweise und regionale Informationen, Wissenswertes und Unterhaltendes.

Manfred Sigel und Stephan Nowak sind schon gespannt auf die Rückmeldungen zu der Premierenausgabe des anspruchsvoll gestalteten Hochglanzmagazins. Informiert wird darin über das Angebot eines regelmäßig stattfindenden Mittagstisches, mit dem sich natürlich auch das Wächterheim – jeweils mittwochs – als ein idealer Ort der Begegnung für Menschen empfiehlt, die zwar noch alleine leben können, aber gelegentlich auch gerne Gesellschaft suchen.

Wie es um die dringend anstehenden Sanierungsmaßnahmen und den dafür erforderlichen Finanzierungsbedarf der Martinskirche bestellt ist, wird in der Premierenausgabe lesenswert aufbereitet. Ein Rezept für einen leichten Salat aus grünem Spargel, Tomaten und Frühlingszwiebeln gehört genauso zum aktuellen Leseangebot der Erstausgabe wie informative Ausführungen zum Thema Kontraktorenprophylaxe, Wissenswertes über die Bedeutung von Vorsorgepapieren oder das umfassende Leistungsspektrum moderner Sanitätshäuser, die Rubrik „Rätsel & Spaß“ oder das Gedicht „Frühlingsglaube“ von Ludwig Uhland.

Das von der Stiftung Tragwerk rechtzeitig zum Osterwochenende herausgegebene und durch Anzeigen selbst finanzierte Seniorenmagazin „Gute Zeit“ liegt ab sofort aus in Altkreisen und Kirchen, Rathäusern und Apotheken, bei Ärzten und Sozialdiensten und natürlich auch bei der Stiftung Tragwerk in der Paulinenpflege und im Wächterheim.