

Salzoase: Ein Tag wie am Meer für die Kita TopKids

Aktionen Kirchheimer City Ring-Mitglieder Gemeinsam mit der Kindertagesstätte TopKids Ü3 der Stiftung Tragwerk Wächterheim in Kirchheim, startet die Kirchheimer Salzoase ein Gesundheitsprojekt. Für die 20 Kinder der Kindertagesstätte in der Schlierbacher Straße soll nun für drei Monate die Möglichkeit bestehen, ihre Atemwege zu pflegen und damit der kommenden Erkältungs- und Grippezeit zu trotzen. Auf die Idee kam Perrin Sarioglu, die Inhaberin der Kirchheimer Salzoase durch eine ältere Dame, die ihr erzählte, dass es im früheren Kinderheim des alten Wächterheims im Keller ein Salzzimmer gab. „Dort durften damals schon die Kinder mit Atemwegsproblemen, in Decken eingewickelt und auf Stühlen sitzend, Salzluft einatmen“, berichtet sie. Auf der Suche nach Zeitzeugen entstand der Kontakt zur Stiftung Tragwerk Wächterheim, die 2008 durch eine Fusionierung entstand und zu Marion Autenrieth, der Bereichsleiterin der Kindertagesstätten der Tragwerkstiftung. Einmal in der Woche besuchen nun die Knirpse der Kita den Kinderbereich (das „Salzini“) in der Kirchheimer Salzoase. Akute und chronische Erkrankungen der Atemwege gehören zu den häufigsten medizinischen Problemen im Kindesalter. Auch die stetige Zunahme an Neurodermitis ist ein Thema, das Eltern immer stärker beschäftigt. Viele Eltern haben aber Angst vor den Nebenwirkungen einer

medikamentösen Behandlung und suchen den Weg über die Homöopathie. „Gehen Sie an die Nord- oder Ostsee“ ist eine weitere, oft ausgesprochene Empfehlung, doch das Meer ist von uns aus weit weg und Urlaub meistens nur einmal im Jahr möglich. Salzräume, wie sie in den letzten Jahren immer wieder entstanden sind, erfahren deshalb einen immer stärkeren Zulauf. Das hat auch die Kirchheimer Salzoase erleben dürfen. „Wir haben vor zwei Jahren den ersten Himalaya-Salzstollen in der Region Kirchheim eröffnet und die Kindersitzungen haben so zugenommen, dass wir uns dieses Jahr entschlossen haben, eine Gesundheitsprojekt mit der Kita TopKids der Tragwerk Stiftung zu starten“, so Perrin Sarioglu. „Unsere großen Anstrengungen in Sachen Hygiene, Technik und Ausstattung haben sich gelohnt: Wir haben die 5-Sterne-Zertifizierung erhalten“, so Perrin Sarioglu weiter. Die Kirchheimer Salzoase gehört seit Januar 2015 zu den ersten Natursalzräumen in Deutschland, die die umfangreichen Richtlinien des Bundesverbandes der Natursalzwelten erfüllen. Infos unter www.kirchheimer-salzoase.de. Für insgesamt 3 Stunden steht nun das Salzini den 20 Kindern der KitaGruppe Ü3 einmal in der Woche zur Verfügung. In angenehmer Atmosphäre können die Kinder im Salzgranulat spielen und Fantasiereisen lauschen. Das macht den Kleinen richtig Spaß. Infos zur Stiftung Tragwerk Wächterheim unter www.tragwerk-stiftung.de.

