

## ZUGANG ZU MARTE MEO

Wenn Sie als Eltern von Kindern mit besonderem Entwicklungsbedarf Interesse am Beratungsangebot Marte Meo haben, kontaktieren Sie uns. Marte Meo kann als eigenständige ambulante Hilfe, aber auch als Ergänzung von ambulanten oder stationären erzieherischen Hilfen für Kinder und Jugendliche durchgeführt werden.



## MARTE MEO

### Kontakt

Ausführliche Informationen  
erteilt Ihnen gerne unsere  
Marte Meo Therapeutin  
und Kollegentrainerin

Angelika Sauermann

Bodelschwingweg 28  
73230 Kirchheim unter Teck  
Telefon 0152 – 54758314

oder

Telefon 07021.5008-0  
Email [martemeeo@stiftung-tragwerk.de](mailto:martemeeo@stiftung-tragwerk.de)

STIFTUNG  
**TRAGWERK**

Evang. Jugendhilfe- und Altenhilfeeinrichtung  
Mitglied im Diakonischen Werk Württemberg

Bodelschwingweg 28  
73230 Kirchheim unter Teck  
Telefon 07021.5008-0  
Telefax 07021.5008-40  
Email [info@stiftung-tragwerk.de](mailto:info@stiftung-tragwerk.de)  
Internet [www.stiftung-tragwerk.de](http://www.stiftung-tragwerk.de)



## MARTE MEO

Ein videounterstütztes  
Beratungsangebot für Kinder,  
Jugendliche und Familien.

STIFTUNG  
**TRAGWERK**



## DAS MARTE MEO KONZEPT

Das Marte Meo Konzept ist eine bild- und videogestützte Methode zur Entwicklungsunterstützung und zur Verbesserung der Interaktion und Kommunikation bei Kindern, Jugendlichen und Eltern.

Die Methode wurde in den 80er Jahren von der Niederländerin Maria Aarts entwickelt. Aus dem lateinischen abgeleitet, bedeutet der Name Marte Meo sinngemäß, etwas „aus eigener Kraft“ zu erreichen. In diesem Sinne orientiert sich der Ansatz an den bereits vorhandenen und entwickelten Fähigkeiten aller Beteiligten.

Marte Meo unterstützt Kinder, Jugendliche und Eltern mit besonderen Bedürfnissen, im Alltag besser miteinander zurechtzukommen und Entwicklungsprozesse zu aktivieren.

Als Grundlage der Methode dienen Filmaufnahmen aus alltäglichen Situationen. Diese werden mit Blick auf gelungene und förderliche Momente hin ausgewertet, im sogenannten Review gezeigt und mit wichtigen Informationen verknüpft. So werden hilfreiche Verhaltensweisen und förderliche Kommunikationsmomente ganz konkret verdeutlicht und gezielt nutzbar gemacht, um Anleitung zu geben, sie zu aktivieren und weiterzuentwickeln.

## MARTE MEO UNTERSTÜTZT:

### ELTERN...

- ... die lernen wollen, sich in die Bedürfnisse ihres Kindes einzufühlen
- ... die das Verhalten ihres Kindes besser verstehen wollen
- ... die ihr Kind in seiner Entwicklung gezielt fördern und unterstützen möchten
- ... die einen hilfreichen und förderlichen Umgang mit Grenzen und Regeln lernen wollen
- ... die eigene Fähigkeiten erweitern möchten, wenn das Verhalten ihres Kindes besondere Anstrengungen erfordert

### KINDER...

- ... in der Entwicklung von Spiel-, Sprach-, und Konzentrationsfähigkeit
- ... damit sie ein gutes Selbstbild entwerfen können
- ... eigene Gefühle wahrzunehmen und damit umzugehen
- ... aufmerksam für Andere zu sein und soziale Fähigkeiten zu entwickeln

### JUGENDLICHE...

- ... neue, positive Erfahrungen von sich und ihren Fähigkeiten zu machen
- ... sich selbst besser wahrzunehmen
- ... sich selbstwirksam zu erleben
- ... eigenes Handeln, Ideen und Vorschläge zu benennen
- ... mit anderen zusammenzuarbeiten...

## DIE ARBEITSWEISE

- In einem unverbindlichen Infogespräch werden Ihre Fragen geklärt, das Anliegen besprochen und gegebenenfalls Absprachen getroffen.
- Der Marte Meo Prozess startet mit zwei Filmaufnahmen aus unterschiedlichen Alltagssituationen, die von der Marte Meo Therapeutin in Hinsicht auf Stärken und Entwicklungsmöglichkeiten ausgewertet werden.
- Die Auswahl der Filmausschnitte orientiert sich am besprochenen Anliegen. Hierzu wird ein „gelungener Moment“ gewählt.
- Im Auswertungsgespräch, dem Review, wird diese Sequenz gezeigt, mit wichtigen Informationen verknüpft und konkrete Hinweise für weitere Handlungsschritte gegeben.
- In wöchentlichen Rhythmus finden nun weitere Reviews statt. Der jeweilige Film wird von Ihnen erstellt und rechtzeitig an die Marte Meo Therapeutin übergeben. Eine Kameraausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

